

«Утверждаю»

Директор

Учреждения «Костанайский
Гуманитарный колледж»

Е.Ж.Айтмагамбетов

20 г.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА С ГРУППОЙ «ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»

Направление работы	Содержание работы	Примечание
Диагностика	Тест Люшера	психофизиологического состояния, стрессоустойчивость, активность и коммуникативные способности.
	Тест Шмишека	определение акцентуаций личности.
	Тест Бека	выявление склонности к депрессии.
Коррекционно-профилактическая деятельность	Тренинг «Все в жизни можно исправить»	понимание природы конфликта, формирование отношения к конфликтам, как к новым возможностям творчества и самосовершенствования.
	Тренинг «Мы разные- в этом наше богатство»	воспитание доброты и милосердия по отношению к людям, показать на примерах силу доброты; формирование знаний о бережном отношении к окружающим людям.
	Тренинг «Я учусь владеть собой»	формирование у обучающихся способности анализировать и адекватно оценивать свое состояние, осознавать вред агрессивного поведения, управлять своим эмоциональным состоянием.
	Тренинг «Мы выбираем жизнь!»	помочь подростку заглянуть в себя, осознать себя Личностью, осознать свои цели и смысл в жизни.
	Тренинг «Конфликты и пути его разрешения», «Шаги общения»	показать значимость эмоциональной сферы человека и ее влияние в ходе конфликта, отработать навыки использования воображения для реализации своего эмоционального состояния. Понять характер собственных эмоциональных проблем в конфликтах.
	Беседа с элементами тренинга «Береги себя для жизни»	формирование осознанного отношения к жизни.
	Тренинг «Уверенность в себе»	самопознание и терапия, самоисследование, самосовершенствование, личностный и профессиональный рост, познание своего не выявленного потенциала.
	Тренинг «Безопасное лето»	формирование основ безопасности жизнедеятельности

Педагог-психолог

А.Кирпа